

# C S TORINO

Programma attività Spada 2019 - 2020

	Lun			Mar			Mer			Gio			Ven				
<b>ora</b>	10 - 11	06 - 09	< 06	10 - 11	06 - 09	< 06	10 - 11	06 - 09	< 06	10 - 11	06 - 09	< 06	10 - 11	06 - 09	< 06		
16:30																	
17:00	PREP.	PREP.		PREP.	PREP.		PREP.	PREP.		PREP.	PREP.		PREP.	PREP.			
17:30	FISICA	FISICA		FISICA	FISICA		FISICA	FISICA		FISICA	FISICA		FISICA	FISICA			
18:00	LEZIONI ASSALTI ES PL	LEZIONI ASSALTI GPG1	PREP.	LEZIONI ASSALTI ES PL	LEZIONI ASSALTI GPG2	PREP.	LEZIONI ASSALTI ES PL	LEZIONI ASSALTI GPG1	LEZIONI INDIVIDUALI	LEZIONI ASSALTI ES PL	LEZIONI ASSALTI GPG2	PREP.	LEZIONI ASSALTI ES PL	LEZIONI ASSALTI GPG1-2	PREP.		
18:30			FISICA			FISICA						FISICA			FISICA		
19:00	LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI INDIVIDUALI			LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	GIRONE INTEGRATO		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI
19:30																	
20:00																	
20:30																	
21:00	LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI INDIVIDUALI		LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	GIRONE INTEGRATO		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI	
21:30																	
22:00																	
22:30																	
	LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI INDIVIDUALI		LEZIONI ASSALTI		LEZIONI ASSALTI	GIRONE INTEGRATO		LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI	
21:30																	
22:00																	
22:30																	