C S TORINO

Programma attività Spada 2018 - 2019

	Lun			Mar			Mer			Gio			Ven		
ora	07 - 09	05 - 06	< 05	07 - 09	05 - 06	< 05	07 - 09	05 - 06	< 05	07 - 09	05 - 06	< 05	07 - 09	05 - 06	< 05
16:30															
17:00	PREP. FISICA	PREP. FISICA			LEZIONI INDIVIDUALI		PREP. FISICA	PREP. FISICA			LEZIONI INDIVIDUALI		PREP. FISICA	PREP. FISICA	
17:30															
18:00	LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI	PREP. FISICA			PREP. FISICA	LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI				PREP. FISICA	LEZIONI ASSALTI	LEZIONI ASSALTI	PREP. FISICA
18:30									LEZIONI INDIVIDUALI						
19:00			LEZIONI ASSALTI			LEZIONI ASSALTI						GIRONE INTEGRATO			LEZIONI ASSALTI
19:30															
20:00															
20:30															
21:00						MASTER						MASTER			
21:30															
22:00															
22:30															