



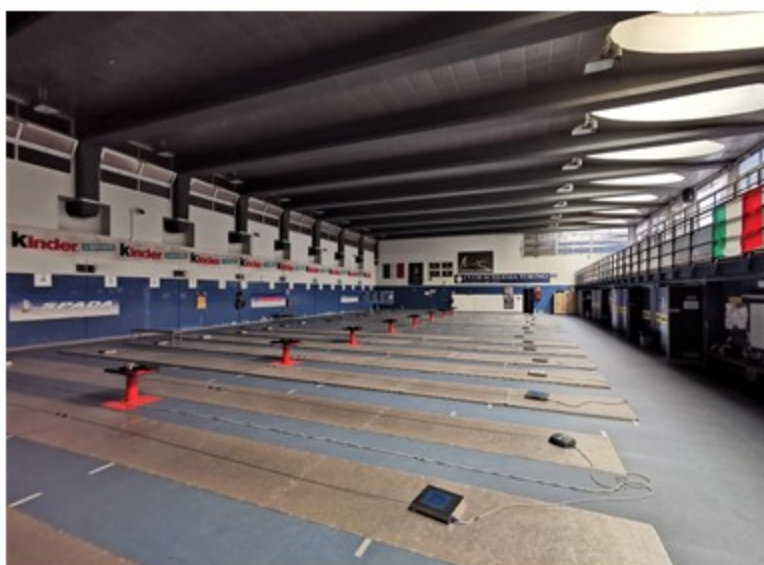
## **FENCING CAMP 2021 CLUB SCHERMA TORINO 6 - 12 settembre**

7 GIORNI PER RIMETTERSI IN FORMA,  
CONFRONTARSI, DIVERTIRSI E RIPARTIRE  
CON GLI AMICI DI SEMPRE

**PISCINA**



**RISTORAZIONE**



**ALLENAMENTO**



**GARA FINALE**

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
<b>8.30</b> <b>9.00</b>	ACCOGLIENZA TRIAGE	ACCOGLIENZA TRIAGE	ACCOGLIENZA TRIAGE	ACCOGLIENZA TRIAGE	ACCOGLIENZA TRIAGE
<b>9.00</b> <b>10.00</b>	PREPARAZIONE FISICA	PREPARAZIONE FISICA	PREPARAZIONE FISICA	PREPARAZIONE FISICA	PREPARAZIONE FISICA
<b>10.00</b> <b>11.00</b>	GAMBE SCHERMA	GAMBE SCHERMA	GIRONE	GAMBE SCHERMA	GIRONE A SQUADRE
<b>11.00</b> <b>12.00</b>	PISCINA	ASSALTI A TEMPO	GIRONE	ASSALTI A 10/15 STOCCATE	GIRONE A SQUADRE
<b>12.00</b> <b>13.00</b>	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
<b>13.00</b> <b>15.00</b>	PRANZO RECUPERO	PRANZO RECUPERO	PRANZO RECUPERO	PRANZO RECUPERO	PRANZO RECUPERO
<b>15.00</b> <b>16.00</b>	GIOCO WARM UP	GIOCO WARM UP	GIRONE	GARA A COPPIE MISTE	DIRETTE A SQUADRE
<b>16.00</b> <b>17.00</b>	ASSALTI A TEMA	ASSALTI A 5 STOCCATE	GIRONE	GARA A COPPIE MISTE	DIRETTE A SQUADRE
<b>17.00</b> <b>17.30</b>	USCITA	USCITA	USCITA	USCITA	USCITA

## **PROGRAMMA LUNEDI - VENERDI**





# PROGRAMMA DEL SABATO

15:30 - 17:30

PISCINA

Registrazione e **FESTA IN PISCINA** di benvenuto

18:00 - 19:30

SALA RISTORANTE

**Workshop** sull'alimentazione sportiva

19:30 - 20:00

SALA CONVEGNI

**Saluto del presidente** del Club Scherma Torino

20:00 - 22:00

SALA RISTORANTE

**Cena di Gruppo** (Inclusa nel prezzo per gli atleti;  
Costo 20€ per gli accompagnatori)

**PERNOTTO A TORINO**

**Hotel convenzionati:**

hotel Valentino Du Parc; NH Hotel Lingotto Fiere





CATEGORIA	TRIAGE	INIZIO GARA	FINE PREVISTA
FIORETTO MASCHILE Anni 2009-10-11	8.30-9.00	9.30	13.30
FIORETTO FEMMINILE Anni 2009-10-11	8.30-9.00	9.30	13.30
SCIABOLA MASCHILE Anni 2009-10-11	9.00-9.30	10.00	14.00
SCIABOLA FEMMINILE Anni 2009-10-11	9.00-9.30	10.00	14.00
FIORETTO MASCHILE Anni 2007-08	9.00-9.30	10.00	14.00
FIORETTO FEMMINILE Anni 2007-08	9.00-9.30	10.00	14.00
SCIABOLA MASCHILE Anni 2007-08	9.30-10.00	10.30	14.30
SCIABOLA FEMMINILE Anni 2007-08	9.30-10.00	10.30	14.30

\*Le gare femminili e maschili potranno essere accorpate

## **PROGRAMMA DI GARA (DOMENICA)**

- Tutte le attività si svolgeranno presso Villa Glicini, v.le Carlo Ceppi, 5 – Torino
- La struttura è raggiungibile in Metro (fermata Marconi). In alternativa, con tram e autobus (linee 9 e 16)
- Il costo per il Fencing Camp è pari a 90€ e comprende le attività dal lunedì alla domenica (piscina, pranzo, allenamento, cena e gara). Pagamento in loco.
- Il costo per il trofeo Villa Glicini, nel weekend 11-12 settembre è incluso e comprende le attività di entrambi i giorni
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 3 settembre via mail a [direzione@clubschermatorino.it](mailto:direzione@clubschermatorino.it)
- **Per ulteriori informazioni:**
  - Segreteria - 011 66993383
  - Istr. Naz. Marta Portesi - 331 859 2032
  - Dr Francesco Biasi - 346 793 9569

**CONTATTI E  
INFORMAZIONI**

